

訪問栄養指導のご案内



通院が困難な方のご自宅に奈良市総合医療検査センター(メディカルなら)の管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する様々な相談に応じます。

～こんな相談ができます～

* 食欲がなく、食事量が減ってきている。急にやせてきた。

… それぞれに適した食材や食事量などをご提案します。

* 食事の管理がうまくいかない。

… 糖尿病、腎臓病等の食事療法について、食べられる方の嗜好に合わせ、食事を楽しんでいただけるようご提案します。

* 食べたり飲んだりするとムセてしまう。水分がうまくとれない。

… 飲み込むかからに合わせた食事の調理方法をご提案し誤嚥性肺炎のリスクを減らします。

* 退院後の食事をどうしたらいいのかよく分からない。

… 配慮しなければいけない食品や適切な調理方法をご提案します。



主治医の先生や専門職の方々と連携しながら栄養指導を行います。



対象となる方

- ・介護保険の要支援、要介護認定を受けており
通院が困難な方。
- ・治療のために特別な食事管理を必要とする方

お申込みについて

完全予約制(平日のみの実施)となります。
下記へお問い合わせください。

訪問の時間・回数・費用

所要時間：約30分～1時間ほど

訪問回数：1カ月に2回まで

費用：介護保険 1割負担： 525円/回

2割負担： 1,050円/回

3割負担： 1,575円/回

<お問い合わせ先>

奈良市医師会 訪問栄養指導窓口

電話：0742-33-5244

