



# 短期集中予防サービス (訪問型サービスC)

この町で これからも元気に

美味しく食べて  
フレイル予防

訪

問

栄

養

管理栄養士が訪問し栄養状態の確認や改善に向けてのアドバイスを行います

point!

将来的に要支援・要介護状態になる事を予防  
または、現在の状態を悪化させず維持できるよう支援します

## サービス内容

### ◎食事量や食事内容の改善

- ・栄養バランスのアドバイスや、カロリーアップのための工夫
- ・お惣菜選びの工夫

### ◎調理の工夫

- ・簡単にできる調理や味付けの工夫

## 対象となる方

奈良市に住民登録があり

以下に該当の方

①要支援1・2認定者

※要介護認定者は対象外

②要支援・要介護認定まではいかないが、  
基本チェックリストにより一定の身体  
機能の低下が認められる人

## 訪問の時間・回数・費用

費用：無料

所要時間：約40分程度

訪問回数：1ヶ月上限4回

3ヶ月から6ヶ月まで利用可能

1年度1クールの利用とし、

1クールの利用回数の上限は8回以内

※利用回数や期間については、

利用者や家族と相談の上決定いたします

完全予約制となります  
(平日のみの実施)



お気軽にお問い合わせください  
<お申込み・お問い合わせ先>

奈良市医師会 訪問栄養指導窓口

電話：0742-33-5244

